

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРЯМОГО ЛЯПЛЕПЦА !!!**

**Понедельник 10.04.2023г.**



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	<b>Завтрак (кадеты)</b>			
Бутерброд с маслом сливочным		40		136
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		230/5		306,23
Чай с сахаром, с яблоком		180/10/10		44,66
Хлеб пшеничный		75		176,25
<b>Обед (кадеты)</b>				
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне, со сметаной		250/7		101,9
Птица запеченная		100		210,4
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		200/3		244
Напиток из цитрусов		200		101
Хлеб пшеничный		30		70
Хлеб ржаной		40		79,2
<b>Полдник (кадеты)</b>				
Вафли		40		49
Кисломолочный напиток		180		93
<b>Итого</b>		<b>106.80</b>		<b>1612,85</b>
<b>Горячий завтрак</b>				
Яблоки свежие	100		47,0	
Птица запеченная	90	100	202	210,4
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	200/3		244
Чай с сахаром, с яблоком		180/10/10	45	45
Хлеб пшеничный	20	30	47	71
Хлеб ржаной	20	40	40	79,2
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>605,7</b>	<b>649,55</b>
<b>Дополнительное меню ГПД</b>				
Суп крестьянский с крупой на курином бульоне, со сметаной	250/7		101,9	
Напиток из цитрусов	200		101	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
<b>Итого</b>	<b>40.00</b>		<b>289,5</b>	
<b>Меню на сумму дотации</b>				
Вафли		40		162,6
Чай с сахаром и яблоками		180/10/10		45
<b>Итого</b>		<b>8.80</b>		<b>207,3</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева